

## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

**Цель:** Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастика перед занятиями.	В течение учебного года	Классные руководители
Беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики.	В течение учебного года	Классные руководители
Проведение подвижных игр на занятиях физической культуры.	В течение учебного года	Классные руководители
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурс рисунков на тему «Спорт глазами детей»	Сентябрь-октябрь	Классные руководители
Организация цикла бесед по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Вредные привычки».	В течение учебного года	Классные руководители
Веселые старты	1 раз в четверть.	Классные руководители
Играем в шашки и шахматы.		Классные руководители
Игра в мини-футбол	Ноябрь	Классные руководители
Осенний и весенний кроссы	Сентябрь, апрель	Классные руководители
Лыжная эстафета	Февраль	Классные руководители

**5. Работа с родителями обучающихся.**

Тематические родительские собрания.	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей.	В течение учебного года	Классные руководители